

ACHTSAMES LEBEN ist ein 3 x pro Jahr erscheinendes Informationsmagazin für den Raum Oldenburg und den Norden. Neben dem redaktionellen Teil werden auch Veranstaltungen aus den Bereichen des kulturellen, kreativen und spirituellen Lebens veröffentlicht.

Herausgeber Buchhandlung Plaggenborg
Inh.: Karl-Heinz Plaggenborg (e.K.)
Lindenstraße 35, 26123 Oldenburg
Tel.: 0441.17543
E-Mail: info@buchhandlung-plaggenborg.de
www.buchhandlung-plaggenborg.de

**Redaktion/
Verwaltung** Karl-Heinz und Ulrike Plaggenborg

Satz, Gestaltung Peter Gerd Jaruschewski
Lagerstraße 62, 26125 Oldenburg
Fon 0441.9736160, Fax 0441.9736161
gestaltung@achtsames-leben.org

Anzeigen Karl-Heinz Plaggenborg
Tel.: 0441.9250059
info@achtsames-leben.org

Format DIN A5 (210 x 148 mm)
Satzspiegel 184 x 128 mm

Auflage Die gedruckte und tatsächlich verbreitete Auflage beträgt zur Zeit 7.500 Exemplare, Verteilung überwiegend in Verbrauchermärkten, Bioläden, Praxen, Veranstaltungs- und anderen ausgewählten Orten. Im Abonnement jährlich 7,50 € (inkl. 19 % MwSt.)

Erscheinungsweise jeweils 15. April, 15. August, 15. Dezember

Anzeigenschluss ist jeweils 5 Wochen vor dem Erscheinungstermin; nur für Formatanzeigen: jeweils 4 Wochen vor dem Erscheinungstermin
Weitere Infos: <https://www.achtsames-leben.org/service/anzeigenpreisliste/>

Druckvorlagen Lieferung bis 5 Wochen vor Erscheinungsterm.
Lieferung der Anzeigen nur im Rahmen unserer Allgemeinen Geschäftsbedingungen:
Sie können eine Checkliste bei uns anfordern oder hier nachschauen:
<https://www.achtsames-leben.org/service/dateianlieferung>
Notwendige Zusatzarbeiten werden gesondert berechnet!

Marktplatz

Der Marktplatz – das „Alternative Branchenbuch“ für den NordWesten!
Einheitliche Gestaltung (2 Textblöcke, 1 Bild/Logo, gleiche Schrift)
= Übersichtlichkeit.

Kosten inklusive Satz/Gestaltung pro Ausgabe
(mindestens 2 aufeinander folgende Schaltungen):

Großes Format (128 x 35mm):
je 60,- € bei Schaltung von 2 Ausgaben
je 55,- € bei Schaltung von 3 Ausgaben

Kleines Format (62 x 35mm):
je 40,- € bei Schaltung von 2 Ausgaben
je 35,- € bei Schaltung von 3 Ausgaben

Alle Marktplatzpreise inkl. 19% MwSt.

Wer macht was im Internet?

Veröffentlichung der Internet-Adresse mit kurzer Beschreibung; maximal 80 Zeichen (inkl. Leerzeichen).

Pro Zeile 7,- €, Mindestschaltung 3 Ausgaben (1 Jahr = 21,- €)

Preise inkl. 19% MwSt.

Seminarkalender

Veröffentlichung der Veranstaltung mit Kurzbeschreibung in einem vorgegebenen Gestaltungsraster.

Pro Veröffentlichung 35,- € (nicht rabattfähig)
Nur online: 7,50 € (nicht rabattfähig)

Preise zzgl. 19% MwSt.

Veranstaltungen / Praxis & Methoden

Je 100 Zeichen 10,- € (mindestens 900 Zeichen)
plus ein Foto/Logo pro Eintrag
Nur online: 15,- € (nicht rabattfähig)

Preise zzgl. 19% MwSt.

Mit Erscheinen dieser Preisliste treten alle bisherigen Preislisten außer Kraft. Gültig ab 01.01.2020



Veranstaltungen, Termine und Infos auch unter:
www.lebenskunst-nordwest.de

ACHTSAMES LEBEN

Das Magazin für ganzheitliche Lebenskunst in Oldenburg und den NordWesten

Mediadaten & Anzeigenpreise

www.achtsames-leben.org

2020



Rabatte für Formatanzeigen

Mehrfach-Schaltungen: ab 2 aufeinander folgende Anzeigen 5% Rabatt, 3 Anzeigen pro Jahr 15% (bei gleichzeitiger Buchung). Weitere Rabatte nur nach Vereinbarung.

AE-Provision

15% für Agenturen. Agenturrabatte schließen andere Rabatte aus. Sonderregelungen sind nach Absprache in Einzelfällen möglich.

Platzierung

Besondere Platzierungswünsche: 20% Aufpreis.

Anlieferung

Für verbindlich gebuchte und nicht fristgerecht angelieferte Anzeigen berechnen wir den vollen Anzeigenpreis.

Kleinanzeigen (nicht rabattfähig)

Gewerblich: 12,- € bis 4 Zeilen á 30 Zeichen, jede weitere angefangene Zeile 3,- €. Unter gewerblich verstehen wir jede berufliche oder nebenberufliche Tätigkeit, die mit Geld verbunden ist.

In der Rubrik „**Wer macht was?**“:
max. 4 Zeilen á 30 Zeichen für mindestens 2 Ausgaben; **keine Web-Adresse!**

2 Ausgaben: 34,- €; 3 Ausgaben: 50,- €

Privat: 6,- € bis 4 Zeilen á 30 Zeichen, jede weitere angefangene Zeile 1,50 €.

Kostenfreie Veranstaltung: 4 Zeilen á 30 Zeichen kostenfrei.

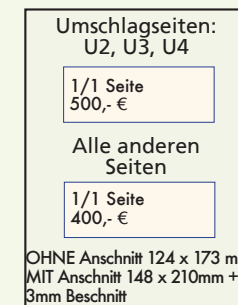
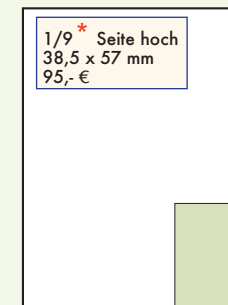
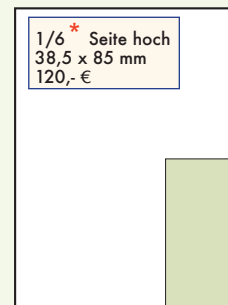
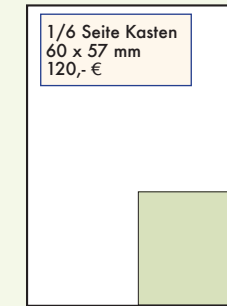
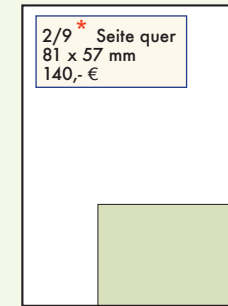
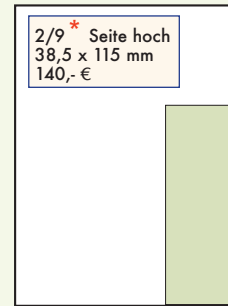
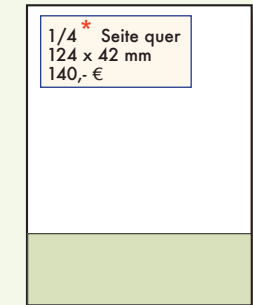
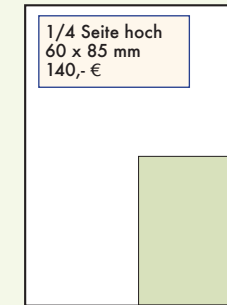
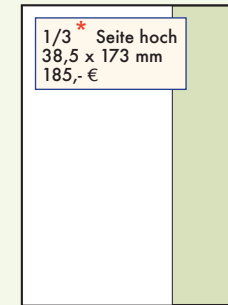
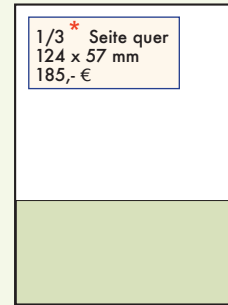
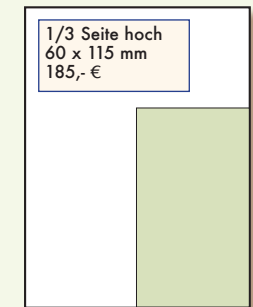
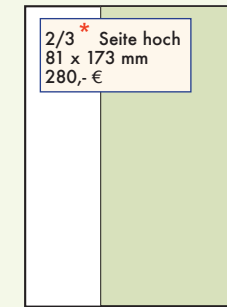
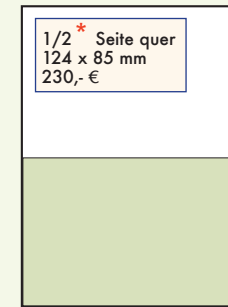
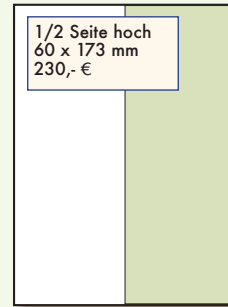
Alle Kleinanzeigenpreise inkl. 19% MwSt.

Ganzseitige Anzeigen

Ganzseitige Anzeigen können im gesamten Heft gebucht werden (redaktioneller und Kleinanzeigenteil).

Formatanzeigen

* Die mit Sternchen gekennzeichneten Anzeigenformate sind sowohl im redaktionellen als auch im Kleinanzeigenteil möglich. Wir behalten uns vor, diese Anzeigen je nach unseren gestalterischen Überlegungen und Platzangebot zu platzieren. Verbindliche Platzierungswünsche berechnen wir mit einem Aufschlag von 20% auf den Anzeigenpreis.



Sämtliche Preise zuzüglich 19% MwSt.

Sämtliche Preise zuzüglich 19% MwSt.

OHNE Anschnitt 124 x 173 mm
MIT Anschnitt 148 x 210mm +
3mm Beschnitt